



L'Associazione Salto Quantico - Eventi Benessere presenta:



# FA' UN SALTO NEL WEB

## OLISMO DOMESTICO

Programma Sabato 25 Aprile 2020

ore 10.00 **PRESENTAZIONE FESTIVAL**

**Spazio BENESSERE in MOVIMENTO** con CHIARA Migliaretti

ore 10.30 **IL BUONGIORNO SI OTTIENE CON LO YOGA**

*Vitalità ed energia per vivere bene la giornata.*

Alla mattina senza caffè non parti? Scopri come lo yoga può aiutare per il risveglio di corpo e mente, così da ottenere l'attivazione dell'organismo senza agitazione e stress.

**Spazio CORSO - CONFERENZA** con FEDERICA Caprara

ore 11.30 **FENG SHUI: la nostra casa è il prolungamento del nostro corpo.**

*Come l'ambiente comunica con il nostro corpo – impariamo a “sentire” lo spazio intorno a noi.*  
Durante l'incontro parleremo del significato del Feng Shui e della sua diffusione in Cina e nei paesi Occidentali, ci soffermeremo sul riconoscimento di “retro e facciata” dell'abitazione per capire gli stimoli ambientali prodotti sul nostro corpo e la nostra mente e concluderemo analizzando i “segni primari” che il nostro corpo percepisce dallo spazio circostante.

**ore 12.30 INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

**Spazio RELAX e CULTURA** con STEFANIA Bonomi

ore 15.00 **LA CANALIZZAZIONE NELLA SCRITTURA.**

**Presentazione del romanzo il pentagramma dell'anima.**

*Se pensate che in questa vita siamo solo di passaggio...la risposta è in questo romanzo.*

La connessione nella scrittura per giungere alla conoscenza di un mondo governato dall'energia positiva o negativa che abbiamo vissuto nel nostro percorso terreno. Le coincidenze sono i lampioni che segnano la strada del nostro destino. La musica meditativa per la cura dell'anima e delle ferite emozionali.

**Spazio BENESSERE MENTE** con Dr. ALESSANDRA Capra

ore 16.00 **SESSO E SESSUALITA'**

*“Non si può vivere senza piacere” S. Tommaso. Nozioni per pensare, per riflettere e per interrogarsi.*  
Sesso e sessualità - Cenni di anatomia genitale - Il ciclo della risposta sessuale - La sessualità lungo il ciclo di vita.

## Spazio **CONFERENZA** con Dr. PAOLO Bruniera

ore 17.00 **“E SE IL TUO MAL DI SCHIENA VENISSE DALLA PANCIA?”**  
*Un viaggio nel sistema posturale.*  
Come l'intestino condiziona la tua postura generando il tuo mal di schiena e cosa fare per risolvere il problema.

## Servizio **BAR** con STEFANO Redolfi

ore 18.00 **PILLOLE DI APERITIVO TELEMATICO**  
*Un quarto d'ora di relax con gli amici.*

## Spazio **CORSO - CONFERENZA** con ANDREA Benedetti

ore 21.00 **CRISTALLOTERAPIA PRATICA**  
*Pietre e cristalli per la casa.*  
Utilizzo delle pietre in base ai principi della cromoterapia per armonizzare gli ambienti di casa.

## Programma Domenica 26 Aprile 2020

## Spazio **RELAX** con ERIKA Torello

ore 10.00 **YOGA DELLA RISATA**  
Scopriamo insieme questa meravigliosa disciplina che ci aiuta a coltivare la gioia anche nei momenti più difficili.

## Spazio **MOVIMENTO** con ALESSIA De Petris

ore 11.00 **PILATES SMART WORKING**  
*Lezione Pilates Base*  
Occorrente: materassino, tuta da ginnastica o leggings, scalzi.

## Spazio **CONFERENZA** con CRISTINA Telazzi

ore 12.00 **SCAMBI DI BENESSERE CON UN COMMERCIO EQUO E SOLIDALE**  
*Benessere per il corpo: olio di argan; Benessere per il palato: cacao;*  
*Benessere da indossare: abiti etici; Benessere per l'anima: amicizie.*

**ore 12.30 INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

## Spazio **BENESSERE CORPO** con SUSANNA Gerolin

ore 15.00 **TECNICHE NATURALI PER IL RIEQUILIBRIO DEL CORPO**  
*La riflessologia plantare e i suoi benefici.*  
Come utilizzare alcuni punti riflessi sulle mani che aiutano il riequilibrio e il rilassamento.

## Spazio **RELAX e CULTURA** con **CINZIA Milite**

- ore 15.30 **DIEGO CORTES E IL GIORNO FUORI DAL TEMPO**  
*Presentazione di un libro per bambini rivolta a genitori e insegnanti. La storia è un viaggio avventuroso alla scoperta della connessione tra l'essere umano, la natura e il cosmo.*

## Spazio **INTRATTENIMENTO BAMBINI** con **SABRINA Romanò**

- ore 16.00 **ROSSO GIALLO E BLU...GLI ALTRI INVENTALI TU!**  
*Laboratori per creare e giocare.*  
Come usare la fantasia per trasformare oggetti domestici e trasformarli in opere d'arte.  
Materiale: cartoncini o fogli da disegno, colori (acquarelli, tempera o china), bottoni, tappi di plastica, colla stick, piattino, bicchiere, scottex, avanzi di stoffa, spago.

## Spazio **RELAX e CULTURA** con **MIRIAM Orlandi**

- ore 17.00 **VIAGGIO NEL MONDO**  
Racconti divertenti in giro per il mondo, con una solitaria motociclista che non perde occasione di stupirsi e stupirci.

## Spazio **BENESSERE ALIMENTARE** con **Dr. MARCO Bo**

- ore 17.30 **Alimenti-AMO le nostre DIFESE IMMUNITARIE**  
*Scopri quali cibi indeboliscono il tuo sistema immunitario.*

## Spazio **BENESSERE ENERGETICO** con **CRISTINA Caimi**

- ore 21.00 **PORTA ARMONIA DENTRO DI TE!**  
*Un'esperienza unica e personale accompagnati da suoni e frequenze.*  
Lasciati avvolgere e rilassare attraverso il potere terapeutico delle campane armoniche e di altri strumenti ancestrali. Seguimi in questo viaggio senza spazio nè tempo per riequilibrarti, calmare la mente ed aumentare la tua energia vitale e il tuo sistema immunitario. Porta armonia nelle tue cellule.

## Programma Lunedì 27 Aprile 2020

## Spazio **BENESSERE in MOVIMENTO** con **FABRIZIO Caspani**

- ore 10.00 **NEI GONG SYSTEM**  
*Lavoro interno muscolare energetico.*  
Descrizione: esercizi corporei per lo sviluppo dei muscoli interni, l'energia interna del corpo e della psiche, risvegliare il "Chi".

## Spazio **BENESSERE ENERGETICO** con *GIULIANA Bisi*

### ore 11.00 **RISCOPRI CHI SEI**

*Dona nuova vita alla coscienza e all'energia vitale che è in noi.*

Riscopri chi sei attraverso la disciplina IBP (Integrazione mente corpo) pratica che consente di identificare vecchi schemi e comportamenti disfunzionali somaticamente mantenuti, risvegliando e stabilendo stati completamente integrati di benessere e senso di sé nel corpo. Scoprire come rilasciare le tossine emozionali. Sentire e vivere le emozioni nel corpo, per scoprire a sua volta, come influenzano nostri pensieri.

## Spazio **BENESSERE CORPO** con *SUSANNA Gerolin*

### ore 12.00 **TECNICHE NATURALI PER IL RIEQUILIBRIO DEL CORPO**

*La riflessologia plantare e i suoi benefici.*

Come utilizzare alcuni punti riflessi sulle mani che aiutano il riequilibrio e il rilassamento.

## ore 12.30 **INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

## Spazio **RELAX e CULTURA** con *LUCIA Pozzi*

### ore 15.00 **ENERGIE A TEATRO**

*Corpo, Voce, Sentimenti in scena.*

Esercizi di base utilizzati per gli attori, al fine di lavorare sulla voce, gesti espressivi, stati d'animo.

## Spazio **BENESSERE CORPO** con *MANUELA Barri*

### ore 16.00 **IL MASSAGGIO OLISTICO**

*Contratture e psicosomatica.*

Il massaggio olistico considera la persona nella sua interezza, secondo le caratteristiche anatomiche e energetiche. Spesso c'è una connessione tra le contratture muscolari e le nostre emozioni.

## Spazio **BENESSERE MENTE** con *EMANUELA Terzariol*

### ore 16.30 **IL SIGNIFICATO DEI COLORI**

*Come i colori influenzano la nostra mente.*

Spiegazione ed esercizio pratico di visualizzazione.

## Spazio **RELAX e CULTURA** con *MIRIAM Orlandi*

### ore 17.00 **VIAGGIO NEL MONDO**

Racconti divertenti in giro per il mondo, con una solitaria motociclista che non perde occasione di stupirsi e stupirci.

## Spazio **CONFERENZA** con MAURIZIO Caponetto

ore 17.30 **PRINCIPI DI MEDICINA QUANTISTICA E INFORMATICA**  
*Teoria del Sistema Quantec Pro.*

## Spazio **CONFERENZA** con M. BEATRICE Saccardo

ore 21.00 **I GAS: GRUPPO D'ACQUISTO SOLIDALE**  
*Un modo consapevole per acquistare: da consumatori diventare consum-attori.*  
Il GAS si basa su un principio semplice: fare la spesa in modo diverso, insieme, basandosi su un principio di equità mettendo in contatto i consumatori direttamente con i produttori, quando possibile biologici e locali, saltando le spese di distribuzione, imballo e contenendo le spese di trasporto.  
In un GAS si cerca di ricostruire una trama di relazioni sociali che nel sistema di acquisto individuale nei super e ipermercati si è gran parte perduta.

## Programma Martedì 28 Aprile 2020

## Spazio **BENESSERE CORPO** con MAURIZIO Zingarelli

ore 10.00 **SHIATSU E DINTORNI**  
*L'antica arte dello SHIATSU verrà introdotta in tutte le sue possibili modalità e applicazioni, anche con facili esercizi.*

## Spazio **CONFERENZA** con CRISTINA Telazzi

ore 11.00 **SCAMBI DI BENESSERE CON UN COMMERCIO EQUO E SOLIDALE**  
*Benessere per il corpo: olio di argan; Benessere per il palato: cacao;  
Benessere da indossare: abiti etici; Benessere per l'anima: amicizie.*

## Spazio **BENESSERE CORPO** con SUSANNA Gerolin

ore 12.00 **TECNICHE NATURALI PER IL RIEQUILIBRIO DEL CORPO**  
*La riflessologia plantare e i suoi benefici.*  
Come utilizzare alcuni punti riflessi sulle mani che aiutano il riequilibrio e il rilassamento.

**ore 12.30 INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

## Spazio **MOVIMENTO** con ALESSIA De Petris

ore 15.00 **PILATES COFFEE' BREAK**  
*Pilates per sciogliere la postura da ufficio.*  
Occorrente: sedia, telo mare, tuta da ginnastica o leggings, scalzi.

## Spazio **CONFERENZA** con GIOVANNA Silingardi

### ore 16.00 **LA FISICA QUANTISTICA PER IL BENESSERE**

*Funzionamento e Principi della Quantec Pro.*

Utilizzo del Sistema Quantec-Pro, basato su una moderna apparecchiatura funzionante secondo il principio quantistico dell'entanglement. Apparecchiatura in grado di interfacciarsi con il subconscio interpretando i sintomi e la loro origine, in modo da consentire alle persone di riconoscerli e risolverne le cause attraverso l'invio di informazioni frequenziali.

## Spazio **RELAX e CULTURA** con MIRIAM Orlandi

### ore 17.00 **VIAGGIO NEL MONDO**

Racconti divertenti in giro per il mondo, con una solitaria motociclista che non perde occasione di stupirsi e stupirci.

## Spazio **BENESSERE ALIMENTARE** con Dr. MARCO Bo

### ore 17.30 **Alimenti-AMO le nostre DIFESE IMMUNITARIE**

*Quali sono gli alimenti che servono per prenderti cura delle tuo sistema immunitario.*

## Spazio **BENESSERE MENTE** con Dr. ALESSANDRA Capra

### ore 21.00 **IL BEN-ESSERE SESSUALE INTIMO**

*"Le avversità non le affrontiamo perchè sono difficili, ma sono difficili perchè non le affrontiamo" Seneca. La responsabilità di fronte a noi stessi e al nostro corpo.*

Riflessioni e condivisioni sull'esistenza di tabù, condizionamenti, messaggi negativi relativi alla vita sessuale intima e di coppia.

## Programma Mercoledì 29 Aprile 2020

## Spazio **BENESSERE MENTE** con EMANUELA Terzariol

### ore 10.00 **ACCOGLIENZA**

*Accogliamo ciò che accade e impariamo a liberare la mente.*

Visualizzazioni ed esercizi.

## Spazio **BENESSERE ENERGETICO** con GIULIANA Bisi

### ore 10.30 **RISCOPRI CHI SEI**

*Dona nuova vita alla coscienza e all'energia vitale che è in noi.*

Riscopri chi sei attraverso la disciplina IBP (Integrazione mente corpo) pratica che consente di identificare vecchi schemi e comportamenti disfunzionali somaticamente mantenuti, risvegliando e stabilendo stati completamente integrati di benessere e senso di sé nel corpo. Scoprire come rilasciare le tossine emozionali. Sentire e vivere le emozioni nel corpo, per scoprire a sua volta, come influenzano nostri pensieri.

## Spazio **CONFERENZA** con **GLORIA Lambusta**

- ore 11.30 **TUTTI INSIEME VERSO UN MONDO ECOSOSTENIBILE**  
*Nel rispetto della natura e dei suoi Equilibri, per il benessere di tutti. Come???*  
*Eliminando la Chimica.*  
Rigeneriamo e bonifichiamo la nostra casa e gli ambienti in cui viviamo, con l'aiuto dei Microrganismi Effettivi.

## ore 12.30 **INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

## Spazio **BENESSERE CORPO** con **SUSANNA Gerolin**

- ore 15.00 **TECNICHE NATURALI PER IL RIEQUILIBRIO DEL CORPO**  
*La riflessologia plantare e i suoi benefici.*  
Come utilizzare alcuni punti riflessi sulle mani che aiutano il riequilibrio e il rilassamento.

## Spazio **CORSO - CONFERENZA** con **FABIO Sharmanà**

- ore 15.30 **RADIESTESIA E RADIONICA MULTIDIMENSIONALE**  
*Non esiste la materia in quanto tale... esiste energia condensata.*  
Approccio esoterico alla radiestesia/radionica, lavorando sugli archetipi primari interagiamo sulla materia.

## Spazio **CORSO - CONFERENZA** con **FEDERICA Caprara**

- ore 16.30 **FENG SHUI: la camera da letto.**  
*Riposo e rigenerazione - alcuni consigli per vivere in armonia nel nostro "nido".*  
Durante l'incontro darò alcuni consigli per valorizzare e sentirci bene nella nostra camera da letto: la corretta posizione del letto e la sua protezione da stimoli ambientali; i colori, i materiali, le forme e le immagini da non utilizzare.

## Spazio **BENESSERE in MOVIMENTO** con **ANTONELLA Baldo Capilvenere**

- ore 17.30 **UN COWBOY TRA QUATTRO MURI...**  
*Un primo approccio per conoscere la Country Western Dance.*  
Un workshop per imparare a conoscere i primi passi della Country Line Dance e una semplicissima coreografia inedita per provare a cimentarsi con questa divertentissima disciplina tra le pareti della nostra casa.

## Spazio **BENESSERE ENERGETICO** con **CRISTINA Caimi**

- ore 21.00 **ENERGY HEART: la via del cuore per la piena realizzazione.**  
*Sbloccare le emozioni negative che impediscono di raggiungere i propri obiettivi.*  
Dialogando con il Campo Energetico della persona, si testimoniano veloci trasformazioni di schemi, spesso non-consci.

## Programma Giovedì 30 Aprile 2020

---

### Spazio **MOVIMENTO** con *ALESSIA De Petris*

ore 10.00 **GOOD MORNING PILATES**

*I movimenti che sciogliono e preparano la colonna vertebrale da fare per affrontare la giornata.*  
Occorrente: materassino, tuta da ginnastica o leggings, scalzi.

### Spazio **CONFERENZA** con *Dr. PAOLO Bruniera*

ore 11.00 **STRESS E SALUTE**

*“Lo stress è fondamentale per la tua salute, se sai come affrontarlo!”*  
Conoscere cos'è realmente lo stress e a cosa serve ti aiuta a comprendere come trasformare il distress in eustress facendo crescere la tua resilienza.

### Spazio **RELAX e CULTURA** con *MIRIAM Orlandi*

ore 12.00 **VIAGGIO NEL MONDO**

Racconti divertenti in giro per il mondo, con una solitaria motociclista che non perde occasione di stupirsi e stupirci.

**ore 12.30 INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

### Spazio **BENESSERE CORPO** con *SUSANNA Gerolin*

ore 15.00 **TECNICHE NATURALI PER IL RIEQUILIBRIO DEL CORPO**

*La riflessologia plantare e i suoi benefici.*  
Come utilizzare alcuni punti riflessi sulle mani che aiutano il riequilibrio e il rilassamento.

### Spazio **BENESSERE ENERGETICO** con *GIULIANA Bisi*

ore 15.30 **RISCOPRI CHI SEI**

*Dona nuova vita alla coscienza e all'energia vitale che è in noi.*  
Riscopri chi sei attraverso la disciplina IBP (Integrazione mente corpo) pratica che consente di identificare vecchi schemi e comportamenti disfunzionali somaticamente mantenuti, risvegliando e stabilendo stati completamente integrati di benessere e senso di sé nel corpo. Scoprire come rilasciare le tossine emozionali. Sentire e vivere le emozioni nel corpo, per scoprire a sua volta, come influenzano i nostri pensieri.

### Spazio **CORSO - CONFERENZA** con *SUSAN Scarpa*

ore 16.30 **VIVIAMO IL 'PRESENTE' CON GLI OLI ESSENZIALI**

**Rinforzare il proprio Sistema Immunitario: prevenire invece di curare!**



## Spazio **BENESSERE CORPO** con MAURIZIO Zingarelli

ore 17.30 **LA NOSTRA VOCE FRUTTO ARMONIOSO DELL'UNIVERSO**  
*Verrà presentato un innovativo metodo di uso del suono vocale:  
Vocal Voice Vibration ( V.V.V. )*

## Servizio **BAR** con STEFANO Redolfi

ore 18.00 **PILLOLE DI APERITIVO TELEMATICO**  
*Un quarto d'ora di relax con gli amici.*

## Spazio **CORSO - CONFERENZA** con ANDREA Benedetti

ore 21.00 **LA DIVINAZIONE**  
*Divinare per evolvere.*  
I tarocchi racchiudono il percorso materiale e spirituale dell'uomo e sono un eccellente strumento dal quale ottenere qualsiasi tipo di risposta.

## Programma Venerdì 1 Maggio 2020

## Spazio **BENESSERE CORPO** con MAURIZIO Zingarelli

ore 10.00 **CON DIVERTIMENTO E PASSIONE E' TUTTA UN'ALTRA VITA**  
*Presentazione pratica e teorica di ginnastica simil dolce per mantenere l'elasticità muscolo-articolare, rivolta a tutte le età.*

## Spazio **CORSO - CONFERENZA** con SUSAN Scarpa

ore 10.30 **VIVIAMO IL 'PRESENTE' CON GLI OLI ESSENZIALI**  
Rilassarsi e dormire meglio, come accettare la situazione attuale, come credere nel futuro.

## Spazio **CONFERENZA** con MAURIZIO Caponetto

ore 11.30 **NATURA È BENESSERE?**  
*Radiazioni telluriche e Geopatie, danni alla salute dell'Uomo.*

**ore 12.30 INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

## Spazio **CORSO - CONFERENZA** con ANDREA Benedetti

ore 15.00 **LE PIETRE E L'UOMO**  
*Megaliti, strutture di pietra e gioielli nella storia.*  
Dalle piramidi egizie a Stonehenge, dalla Sardegna all'Isola di Pasqua: un viaggio alla scoperta delle pietre nella storia.

## Spazio CORSO - CONFERENZA con FABIO Sharmanà

ore 16.00 **ZED, STRUMENTO RADIONICO DELL'ANTICO EGITTO**

*Da Pierluigi Ighina a Mario Pincherle.*

Come funziona e a cosa serve in questa epoca uno strumento così antico, ma estremamente attuale.

## Spazio BENESSERE MENTE con Dr. ALESSANDRA Capra

ore 17.00 **BEN-ESSERE SESSUALE DELLA COPPIA**

*"Non aspettare il momento opportuno: crealo" G. B. Abbracciarsi, godersi e trascendere la passione.*

Suggerimenti e pratiche per mantenere una vita sessuale di coppia attiva.

## Servizio BAR con STEFANO Redolfi

ore 18.00 **PILLOLE DI APERITIVO TELEMATICO**

*Un quarto d'ora di relax con gli amici.*

## Spazio BENESSERE in MOVIMENTO con CHIARA Migliaretti

ore 21.00 **YOGA PER UN BUON SONNO**

*Aprile dolce dormire...non è andata così?*

Aprile dolce dormire...ma tu soffri di insonnia? Scopri in questo incontro teorico-pratico come e perché le tecniche dello yoga possono aiutarti a migliorare la qualità del sonno.

## Programma Sabato 2 Maggio 2020

## Spazio BENESSERE in MOVIMENTO con FABRIZIO Caspani

ore 10.00 **A.C.N. AUTO LIBERAZIONE NATURALE**

*Lavoro interno corporeo tramite il movimento fasciale, per l'autoguarigione e l'autoequilibrio fisico mentale spirituale.*

## Spazio BENESSERE CORPO con SUSANNA Gerolin

ore 11.00 **TECNICHE NATURALI PER IL RIEQUILIBRIO DEL CORPO**

*La riflessologia plantare e i suoi benefici.*

Come utilizzare alcuni punti riflessi sulle mani che aiutano il riequilibrio e il rilassamento.

## Spazio **BENESSERE in MOVIMENTO** con ANTONELLA Baldo Capilvenere

ore 11.30 **BALLANDO TI PASSA**  
*Musical... una passione indimenticabile e indimenticata.*  
Una lezione nella quale ci divertiremo insieme a ballare una mia coreografia sulle note di un famoso musical...

## ore 12.30 **INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

## Spazio **CONFERENZA** con GIOVANNA Silingardi

ore 15.00 **LA FISICA QUANTISTICA PER IL BENESSERE**  
*Funzionamento e Principi della Quantec Pro.*  
Utilizzo del Sistema Quantec-Pro, basato su una moderna apparecchiatura funzionante secondo il principio quantistico dell'entanglement. Apparecchiatura in grado di interfacciarsi con il subconscio interpretando i sintomi e la loro origine, in modo da consentire alle persone di riconoscerli e risolverne le cause attraverso l'invio di informazioni frequenziali.

## Spazio **CONFERENZA** con GLORIA Lambusta

ore 16.00 **TUTTI INSIEME VERSO UN MONDO ECOSOSTENIBILE.**  
*Nel rispetto della natura e dei suoi Equilibri, per il benessere di tutti. Come???*  
*Eliminando la Chimica.*  
Rigeneriamo e bonifichiamo la nostra casa e gli ambienti in cui viviamo, con l'aiuto dei Microrganismi Effettivi.

## Spazio **BENESSERE ENERGETICO** con CRISTINA Caimi

ore 17.00 **ENERGY HEART: la via del cuore per la piena realizzazione.**  
*Sbloccare le emozioni negative che impediscono di raggiungere i propri obiettivi.*  
Dialogando con il Campo Energetico della persona, si testimoniano veloci trasformazioni di schemi, spesso non-consci.

## Servizio **BAR** con STEFANO Redolfi

ore 18.00 **PILLOLE DI APERITIVO TELEMATICO**  
*Un quarto d'ora di relax con gli amici.*

## Spazio **RELAX e CULTURA** con STEFANIA Bonomi

ore 21.00 **LA CANALIZZAZIONE NELLA SCRITTURA.**  
**Presentazione del romanzo il pentagramma dell'anima.**  
*Se pensate che in questa vita siamo solo di passaggio...la risposta è in questo romanzo.*  
La connessione nella scrittura per giungere alla conoscenza di un mondo governato dall'energia positiva o negativa che abbiamo vissuto nel nostro percorso terreno. Le coincidenze sono i lampioni che segnano la strada del nostro destino. La musica meditativa per la cura dell'anima e delle ferite emozionali.

## Programma Domenica 3 Maggio 2020

### **Spazio RELAX** con ERIKA Torello

ore 10.00 **GINNASTICA FACCIALE ANTIRUGHE**  
Impariamo insieme cos'è la ginnastica facciale e qualche esercizio pratico per prevenire e ridurre le rughe del viso e del collo.

### **Spazio RELAX e CULTURA** con LUCIA Pozzi

ore 10.30 **ENERGIE A TEATRO**  
*Le espressioni e le maschere in scena.*  
Come essere attori della propria vita con e senza maschere  
(Solo a teatro portiamo le maschere... o anche nella vita?).

### **Spazio CONFERENZA** con MAURIZIO Caponetto

ore 11.30 **DALLA LAMPADINA AL 5G**  
*Emissioni ed interazioni col corpo umano dei campi elettromagnetici artificiali.*

### **ore 12.30 INTRATTENIMENTO A SORPRESA**

### **Spazio BENESSERE MENTE** con EMANUELA Terzariol

ore 15.00 **SVILUPPO DELLA CAPACITA' IMMAGINATIVA**  
Spiegazione ed esercizio pratico di visualizzazione.

### **Spazio RELAX e CULTURA** con CINZIA Milite

ore 15.30 **DIEGO CORTES E IL GIORNO FUORI DAL TEMPO**  
*Presentazione di un libro per bambini rivolta a genitori e insegnanti. La storia è un viaggio avventuroso alla scoperta della connessione tra l'essere umano, la natura e il cosmo.*

### **Spazio INTRATTENIMENTO BAMBINI** con SABRINA Romanò

ore 16.00 **ROSSO GIALLO E BLU...GLI ALTRI INVENTALI TU!**  
*Laboratori per creare e giocare.*  
Come usare la fantasia per trasformare oggetti domestici e trasformarli in opere d'arte.  
Materiale: cartoncini o fogli da disegno, colori (acquarelli, tempera o china), bottoni, tappi di plastica, colla stick, piattino, bicchiere, scottex, avanzi di stoffa, spago.

### **Spazio CORSO - CONFERENZA** con SUSAN Scarpa

ore 17.00 **VIVIAMO IL 'PRESENTE' CON GLI OLI ESSENZIALI**  
Il pronto Soccorso di casa che ogni famiglia dovrebbe avere.

## WEB MOB

ore 18.00 **SORPRESA!**

## Spazio **BENESSERE ENERGETICO** con *CRISTINA Caimi*

ore 19.00 **PORTA ARMONIA DENTRO DI TE!**

*Un'esperienza unica e personale accompagnati da suoni e frequenze.*

A volte capita di sentirsi "scarichi" senza un apparente motivo, energeticamente in disequilibrio. Il suono armonico degli strumenti ancestrali aiuta a ristabilire lo stato naturale di armonia e fare ordine dentro di noi. In questo momento particolare è fondamentale sostenere e potenziare il nostro sistema immunitario. Lasciati avvolgere dal magico suono delle campane armoniche e dal loro potere terapeutico.

---

## I NOSTRI RELATORI

### **Dr. ALESSANDRA CAPRA**

*Facilitatrice nelle relazioni di coppia.*

### **ALESSIA DE PETRIS**

*Insegnante Pilates Teacher, Comprehensive Program Lolita's Legacy, Operatore Istruttore accademia Italiana Shiatsu Do.*



### **ANDREA BENEDETTI**

*Cristalloterapeuta e operatore Reiki.*

### **ANTONELLA BALDO CAPILVENERE**

*Ballerina, coreografa, Maestro in danze Country Western (Diploma Midas).*



### **CHIARA MIGLIARETTI**

*Insegnante di yoga, specializzata nel metodo 'Yoga su misura'.*

### **CINZIA MILITE**

*Scrittrice.*



### **CRISTINA CAIMI**

*Operatore del suono, insegnante corsi base di campane tibetane, Operatore Massaggio Bioprofanico, Formatore Tecnica Energy Heart, Operatore Raindrop Technique.*



### **CRISTINA TELAZZI**

*Responsabile dello staff educazione Il Sandalo.*

### **EMANUELA TERZARIOL**

*Scrittrice e relatrice specializzata in Psico Cromo Dinamica.*



### **ERIKA TORELLO**

*Docente scuola primaria, insegnante Yoga della Risata.*



**FABIO SHARMANA'**

*Radiestesista.*

**FABRIZIO CASPANI**

*M° di Pianoforte ( Diploma Conservatorio di Padova), M° di Coro (Diplomato a Como), Maestro di Arti Marziali: Karate Go Jiu Ryu, Kobudo (armi bianche), Tai Ji Quan, Kung fu Xin Yi Lui He Quan.*

*Osteopata Cranio Sacrale e Viscerale, Ipnologo.*



**FEDERICA CAPRARA**

*Interior designer e consulente Feng Shui.*

**GIOVANNA SILINGARDI**

*Operatrice di Bioinformazione Quantistica.*

**GIULIANA BISI**

*Counselor Olistico.*



**GLORIA LAMBUSTA**

*Consulente Microrganismi Effettivi.*

**LUCIA POZZI**

*Regista teatrale e formatrice.*

**M. BEATRICE SACCARDO**

*Presidente GAS Gasusa.*

**MANUELA BARRI**

*Massaggiatrice.*

**DR. MARCO BO**

*Operatore Olistico specializzato in Alimentazione Energetica.*

**MAURIZIO CAPONETTO**

*Formatore e Divulgatore presso Edonè snc , appassionato di fisica quantistica tiene corsi e conferenze sui temi legati all'influenza sulla salute dei campi elettromagnetici naturali ed artificiali e sulla Medicina Quantistica Informazionale.*



**MAURIZIO ZINGARELLI**

*Operatore e formatore Shiatsu dell'Accademia italiana di Shiatsu Do.*

**DR. MIRIAM ORLANDI**

*Fisioterapista, Osteopata D.O., Anateorologa, Terapeuta Somato Emozionale, Viaggiatrice, Scrittrice.*



**DR. PAOLO BRUNIERA**

*Osteopata, fisioterapista, formatore, consulente.*

**SABRINA ROMANO'**

*Artista Eco Designer.*

**STEFANIA BONOMI**

*Giornalista, scrittrice.*

**STEFANO REDOLFI**

*'Barman'*

**SUSAN SCARPA**

*Consulente Oli Essenziali, Docente Raindrop Technique, Cristalloterapeuta, (membro ACHO),  
Consulente ZYTO.*

**SUSANNA GEROLIN**

*Riflessologa.*

---

## IL NOSTRO SPONSOR



**EDONE'**

Prodotti per la protezione dall'elettrosmog artificiale, come ad esempio Wifi e 5G e dalle radiazioni telluriche (rete di Hartmann, di Curry e di Benker, vene d'acqua, faglie, radiazioni gamma).

## LA NOSTRA ASSOCIAZIONE



**SALTO QUANTICO – EVENTI BENESSERE**

Associazione di Promozione Sociale di eventi legati al benessere psico-fisico.

E-MAIL: [info@saltoquantico.it](mailto:info@saltoquantico.it) - CELLULARE 3394724611 - SITO INTERNET: [www.saltoquantico.it](http://www.saltoquantico.it)  
FACEBOOK: <https://www.facebook.com/saltoq> - INSTAGRAM: [centroolisticosaltoquantico](https://www.instagram.com/centroolisticosaltoquantico)

**TI RINGRAZIAMO PER AVER AVER TRASCORSO  
CON NOI QUESTE GIORNATE  
DI APPROFONDIMENTO DELLE DISCIPLINE OLISTICHE  
PER LA CRESCITA E LO SVILUPPO ARMONICO  
DEL CORPO DELLA MENTE E DELLO SPIRITO  
A PRESTO!**

*Nel rispetto del codice di condotta prescritto dal d.lgs n° 70 del 09/04/2003 i contenuti e le affermazioni contenute all'interno di questo evento non intendono diagnosticare, trattare, prevenire e curare disturbi o malattie. Tutte le informazioni contenute sono a scopo informativo e non sono intese come soluzioni atte a sostituire i consigli ed i pareri dei medici di base o altri professionisti e non intendono stimolare l'attenzione degli utenti a sostituire alcun prodotto/cura medicinale. Il nostro consiglio è che in presenza di disturbi di qualsiasi natura l'unico in grado di comprendere è il medico di base o i centri medici di pronto soccorso. Tutti i rilevamenti energetici e le conseguenti applicazioni sono relativi esclusivamente alle energie sottili e quindi debbono intendersi come possibilità energetica atta ad un miglioramento della stessa energia personale. Partecipando a questo evento automaticamente confermi ed accetti quanto sopra.*